

Calendario Ottobre 2020 Marzo 2021

AULA " A N A N D A " guardando la tabella, orari nella colonna sinistra\* di colore rosa ( Aula aperta dal gennaio 2016 )

AULA " G A N E S H " guardando la tabella, orari nella colonna destra\* di colore VERDE ( Aula aperta nel gennaio 2020 )

ore	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato		DOMENICA	
	Aula ANANDA	Aula GANESH	Aula ANANDA	Aula GANESH	Aula ANANDA	Aula GANESH	Aula ANANDA	Aula GANESH	Aula ANANDA	Aula GANESH	Aula ANANDA	Aula GANESH	Aula ANANDA	Aula GANESH
07:00	Hata Yoga								Hata Yoga					
08:30			Hata Yoga			ASHTANGA	Hata Yoga		Hata Yoga					
09:00	M.A.P.	GIN. POST.						GIN. POST.				ASHTANGA		
10:00				Hata Yoga						Hata Yoga			1° e 3° DOMENICA	2° e 4° DOMENICA
11:30											Hata Yoga			
12:50	Hata Yoga					Hata Yoga	Hata Yoga			Hata Yoga				
14:30														
16:00				GIN. POST.							GIN. POST.			
17:15											PROPEDEUTICHE ASHTANGA			
18:00		Hata Yoga						Hata Yoga			Hata Yoga			
18:30			Hata Yoga		M.A.P.	ASHTANGA			Hata Yoga	ASHTANGA				
19:00	Hata Yoga AVANZATO	M.A.P.	Hata Yoga				Hata Yoga AVANZATO							
20:00					MindFul Ness **									
20:15				GIN. POST.							GIN. POST.			
20:30	Hata Yoga						Hata Yoga	Hata Yoga						

Per qualsiasi info contattare PIETRO SALERI +39 333 618 74 84

email = [yogapietrosaleri@gmail.com](mailto:yogapietrosaleri@gmail.com)